

Mobile-déprime et e-anxiété, quand les réseaux sociaux nous rendent malades

1. Cet article est : (1 point)

- explicatif
 informatif
 prédictif

2. D'après l'article, (2 points)

- les adolescents utilisant un smartphone ont tendance à en être plus addicts que les adultes
 les adolescents comme les adultes sont sujets à la déprime à cause de l'utilisation excessive d'internet
 un Français sur deux (adolescent comme adulte) dort avec son smartphone

3. Expliquez le paradoxe concernant les réseaux sociaux (2 points)

.....

.....

.....

4. Vrai ou faux. Cochez la case correspondante et justifiez votre réponse à partir du texte. (4,5 points)

	Vrai	Faux
Plus on consulte les réseaux sociaux, plus on déprime après les avoir consulter. <i>Justification :</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voir le bonheur des autres sur les réseaux sociaux est déprimant <i>Justification :</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La déprime est liée également au stress de pas être informé des dernières actualités du monde <i>Justification :</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Expliquez la phrase : « des personnes ... utilisent Internet pour satisfaire un fort besoin de popularité et de reconnaissance sociale qu'elles n'arrivent souvent pas à réaliser dans leur vie « réelle » (2 points)

.....

.....

.....

6. Pourquoi les internautes peuvent-ils ressentir de la culpabilité ? (2 points)

.....

.....

.....



7. Comment comprenez-vous ce que sont les « signaux fantômes » ?

(2 points)

.....
.....
.....

8. Vrai, faux. Cochez la case correspondante et justifiez votre réponse

(4,5 points)

(Les points sont accordés seulement si l'ensemble de la réponse et sa justification sont correctes, sinon aucun point)

	Vrai	Faux
La nomophobie est considérée comme une maladie. <i>Justification</i> :		
Le plus important est de prendre conscience de son addiction afin de pouvoir agir. <i>Justification</i> :		
Communiquer sur internet permet de pallier à des manques dans la vie réelle. <i>Justification</i> :		

9. Expliquez le smartphone est comparé à un « doudou »

(2 points)

.....
.....
.....

10. D'après l'article, l'utilisation excessive d'internet et des réseaux sociaux a des conséquences

(2 points)

- négatives, mais limitées
- négatives, mais de courte durée
- positives, mais de courte durée

11. D'après l'article, moins on utilise les réseaux sociaux, plus on a de chances d'avoir une vraie vie sociale épanouie.

(1 point)

Vrai

Faux

