

L'automédication en vogue

Vidéo de 1'21

Maux de tête, petit rhume, bobos du quotidien, 78% des Français sont adeptes de l'automédication.

- Ça c'est des Dafalgan¹. Je les prends parce que j'ai des maux de tête et que cela ne justifie pas un rendez-vous chez le médecin pour un maux de tête.
- C'est tout ce que vous prenez en automédication ?
- Beaucoup d'homéopathie. Donc, je connais les médicaments quand j'ai une grippe, c'est Oscilloccinum¹, des choses comme ça. Et quand j'ai mal à la gorge et tout ça. Ou alors je demande à mon pharmacien aussi qu'il me conseille. Parce que passer par le médecin pour un mal de gorge, un mal de ventre, c'est pas assez important quoi.
- Dès qu'on commence à être fiévreux, rhume et tout ça, maintenant on peut tout trouver en pharmacie. C'est toujours long d'avoir rendez-vous chez le médecin et puis on a tellement de médicaments à la maison, que...au final on a toujours tout.
- Moi je prends du Doliprane¹ et j'attends quelques heures. Et j'alterne avec un Dafalgan¹, une autre molécule quoi.
- Ce que je prends en général, ce sont des vitamines, notamment c'est pour le sport. C'est pour le sport, ça permet de garder la forme.
- Mais sans l'avis de votre médecin ?
- Oui effectivement, sans l'avis de mon médecin. C'est une mauvaise habitude.
- Ben on va chez le médecin quand on voit que l'on va très très mal.

Les ventes de médicaments sans ordonnance sont en progression constante, + 4% l'année dernière.

¹. Ce sont des noms de médicaments populaires en vente libre dans les pharmacies en France.